

## Presse-Information

Buchtip: „10 Gebote, um Abstürze zu vermeiden“

### **Schwindelfrei ganz nach oben**

Felsenklettern fasziniert. Die echte Herausforderung, das klare Ziel vor Augen, ein wohldurchdachtes Konzept. Das sture Verfolgen des gewählten Wegs. Die ständige Gefahr des Absturzes. Felsenklettern: eine starke Metapher für Karriereplanungen und für Erfolgsstrategien

„10 Gebote, um Abstürze zu vermeiden“ ist ein Lehrbuch im ganz eigenen Sinne des Wortes: Der Profi-Bergsteiger und Extremkletterer Stefan Glowacz verbindet darin die packende Schilderung seiner Erlebnisse in himmelhohen Felswänden mit den Erfahrungen, die er daraus für das wirkliche Leben gezogen hat. Gebündelt hat er sie zu 10 schwindelfreien Geboten. Wer sich daran hält, hat die Chance nach oben zu kommen.

Nach oben zieht es jeden Kletterer. Nach oben zieht es auch jeden erfolgsorientierten Menschen. Diese Parallele bildet das Grundmotiv dieses Buches. Glowacz berichtet darin von eigenen Versuchen und denen seiner Kollegen, die schwierigsten Felsformationen zu meistern. Die findet er in aller Welt: in Kenia, in Kanada, in Patagonien und Amazonien und gern auch in der Antarktis, wo Eis und Schnee das Unmögliche noch ein bisschen unmöglicher machen. Da ist schon die Anreise ein Abenteuer für sich.

Ein Blick auf die Fotos in diesem Buch genügt, um wenigstens zu erahnen, dass hier nach ganz oben nur der gelangen kann, der in jeglicher Hinsicht vorbereitet ist: physisch und mental, gut ausgerüstet mit Material, Sachkenntnissen und einem verlässlichen Team. Das Wichtigste aber ein Wille, so fest wie der Fels, und eine Leidenschaft, ebenso unverrückbar. Und so lautet auch das erste Gebot für Aufsteiger im Berg und im Beruf: Du sollst deinen Überzeugungen folgen. Und das dritte, damit klar ist, dass es nicht immer nur glatt empor gehen kann: Du darfst stürzen, aber nicht liegen bleiben. Und so entspricht jedem Problem in der Felswand eines im Karriereverlauf, bis hin zum zehnten Gebot: Du sollst Fehler akzeptieren und Erfolge feiern. Zum Erfolg aber wird die Lektüre dieses Buches beitragen.

**Stefan Glowacz / Mila Hanke**  
**„10 Gebote, um Abstürze zu vermeiden“**  
*Erfolgsstrategien für Beruf und Alltag*

144 Seiten, 74 Farbfotos, 7 S/W-Fotos, Format 17,5 x 28,5 cm, Englisch Broschur  
Euro (D) 19,90 / Euro (A) 20,50 / sFr 28,90 (ISBN 978-3-667-10147-1)  
Delius Klasing Verlag, Bielefeld

Erhältlich im Buchhandel oder unter der Hotline (0521) 559 955

Ihr Ansprechpartner: Christian Ludewig, Telefon (0521) 55 99 02, Fax (0521) 55 99 01  
E-mail: [c.ludewig@delius-klasing.de](mailto:c.ludewig@delius-klasing.de)